

泊まり編①服・身につける系

- 着替え 宿泊数
- 下着・靴下・肌着 宿泊数
- パジャマ（私はいつもの持っていく）
- 替えのハンドタオル
- 予備の常備薬
- （腕時計・アクセサリ）
- （マスク）
- （コンタクト・メガネ）
-
-
-
-

泊まり編②洗面・お風呂・美容

- メイク関連（道具・落とし）
- ヘア関連（アイロン・ゴム・ミルク）
- 化粧水などお手入れ系
- 歯磨き関連（歯磨き粉・フロス等）
- いつものシャンプー/洗顔（必要な人）
- ヘアターバン（洗顔用）
- （生理用ナプキン・おりものシート）
-
-
-
-
-

泊まり編③ガジェット・子ども

タブレット（ホテルでの暇つぶし用）

各充電器

延長コード（もしくは電源タップ）

子ども用のホテル遊びグッズ

泊まり編④回復系グッズ・その他

アイマスク

湿布類

圧着ソックス

サプリ類

水筒洗う用の使い捨てスポンジ